

TRƯỜNG THPT NÀ HỖ

THỰC ĐƠN TỪ 06/10/2025 ĐẾN 12/10/2025

ST T	Bữa	Thứ 2 (06/10/2025)	Thứ 3 (07/10/2025)	Thứ 4 (08/10/2025)	Thứ 5 (09/10/2025)	Thứ 6 (10/10/2025)	Thứ 7 (11/10/2025)	Chủ nhật (12/10/2025)
1	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xào hành tây	Thịt lợn rang	Thịt lợn xào su su	Trứng vịt rán (rán/ luộc)	Giò lợn	Sườn rang	Trứng vịt rán (rán/ luộc)
		Bí xanh luộc, canh bí xanh	Bí xanh xào, canh bí xanh	Bí đỏ luộc, canh bí đỏ	Su su xào, canh su su	Khoai tây xào, canh su su + khoai tây	bí xanh luộc, canh củ quả	Bí đỏ luộc; nấu canh
2	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt gà kho gừng, xả	Trứng vịt rán (rán/ luộc)	Sườn rang	Thịt lợn kho tàu	Thịt gà kho gừng, xả	Trứng vịt rán (rán/ luộc)	Thịt lợn kho tàu
		Su su xào, canh su su	Khoai tây xào, canh su su + khoai tây	Bí xanh xào, canh bí xanh	Bí đỏ luộc, canh bí đỏ	Bí đỏ luộc, canh bí đỏ	Su su xào; canh su su	Su su xào; canh su su

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG

HIỆU TRƯỞNG
Trần Trường Thiện